



**Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze**  
**Oddział PTTK "Wędrowiec" w Zabrzu**  
 ul. 3-go Maja 27, 41-800 Zabrze  
<https://wedrowiec-zabrze.pttk.pl/>  
 e-mail: poczta@wedrowiec-zabrze.pttk.pl



## 09.05.2026 – Ścieżka nad Reglami



Zapraszamy na wędrowkę jednym z najpiękniejszych szlaków Tatr Zachodnich, przebiegającym od Doliny Chochołowskiej aż po Kalatówki, rzadko uczęszczanym przez turystów, gdzie oprócz perspektywy ciekawych widoków, odnajdziemy spokój i ciszę. Szlak został wytyczony przez Towarzystwo Tatrzańskie w latach 1900-1901 i początkowo nazywany był "Za reglami", wiódł wówczas do Doliny Kościeliskiej.

Szlak prowadzi przez doliny, przełęcze i widokowe polany, m.in. Wyżnią Kirę Miętusią, Wielką Polanę w Dolinie Małej Łąki, Polanę Strażyską, Dolinę Kościeliską, Wałną Dolinę Bystrej, Czerwoną Przełęcz. Trasa jest odpowiednia zarówno dla doświadczonych turystów, jak i początkujących, ale wymaga dobrej kondycji fizycznej ze względu na długi dystans i liczne podejścia i zejścia.

<b>Organizator zapewnia</b>	<b>Koszt wycieczki</b>
➤ Przejazd autokarem	✓ <b>135 zł</b> dla sympatyków
➤ Opiekę kadry PTTK oraz miejscowego przewodnika	✓ <b>125 zł</b> dla członków PTTK
➤ Ubezpieczenie uczestników wycieczki	✓ <b>115 zł</b> dla dziecka do lat 16

**11 zł / 5.50 zł** bilet wstępu do TPN płatny we własnym zakresie w kasach przy wejściu do Parku / internetowo.

Potwierdzeniem uczestnictwa będzie wpłata na konto PTTK

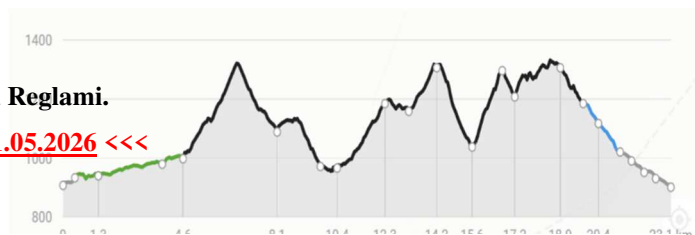
**42 1020 2401 0000 0702 0187 6994.**

**W tytule przelewu należy podać: Imię i nazwisko – Ścieżka nad Reglami.**

Płatność do **3 dni** od chwili zapisania się.

>>> **Zapisy do: 01.05.2026** <<<<

Ilość miejsc ograniczona.



Zapisy przyjmuje **kol. Arletta** (Zapisując się na wycieczkę, oświadczają Państwo, że zapoznali się z treścią [Regulaminu Wycieczek](#) i w pełni go akceptują.) **tel. 786677745 po godz.16tej**

Treść [Regulaminu Wycieczek](#) dostępna jest na stronie Wędrowca: <https://ktg.wedrowiec-zabrze.pttk.pl>

Zbiórka **3:15**, wyjazd **3:30** spod hotelu IBIS, brak możliwości wejścia na trasie przejazdu, powrót w godzinach wieczornych.

Długość i czas przejścia trasy wynoszą ok. **23 km, 9:30 h** (bez przerw na postoje)

Przewyższenie do odznaki Kaźdemu Jego Everest: **418m**. Punkty do odznaki GOT: **41**

Trasa **TRUDNA**. Na szlaku brak trudności technicznych, ale ze względu na długi dystans i liczne podejścia wymagana bardzo dobra kondycja.

Należy zabrać odzież odpowiednią do warunków atmosferycznych, kijki, czołówki, prowiant i napoje.

**Wycieczka jest częściowo finansowana przez Urząd Miasta Zabrze**

**Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany przebiegu trasy.**

Data odbycia wycieczki	Trasa wycieczki	Nr grupy górskiej wg reg. GOT PTTK	Punktów wg reg. GOT PTTK	Czy przewodnik był obecny	Podpis i nr legitymacji przewodnika turystyki górskiej PTTK
09.05.2025	Dolina Chochołowska (Parking) - Siwa Polana – Polana Huciska - Niżnia Kominiarska Polana - Wyżnia Kira Miętusia - Przystop Miętusi - Wielka Polana w Dolinie Małej Łąki - Przełęcz w Grzybowcu - Polana Strażyska - Czerwona Przełęcz - Dolina Białego (górnego piętra) - Przełęcz Białego - Hotel Górski PTTK Kalatówki – Kuźnice - Murowanica - Zakopane, rondo Jana Pawła II	T.02	41	TAK	